



MGA. KAROLINA PINCOSY

mediace, tvorba, vedení a pořádání vzdělávacích akcí, terapie, koučink

Pracovní zkušenosti:

- _____ 4UŠI - Centrum pro řešení konfliktů a zdravou komunikaci – mediátorka, lektorka, terapeutka (2015-dosud)
- _____ IQ Roma servis, o. s. – vedoucí pobočky organizace v Břeclavi, lektorka, socioterapeutka (2009 – 2014)
- _____ Gymnázium Pavla Křížkovské s uměleckou profilací Brno – pedagog dramatického oboru (2006)
- _____ Občanské sdružení Augusto – metodička, lektorka, režisérka, herečka, koučka, grafička (2004 – 2009)

Facilitační a mediační zkušenosti:

- _____ Vedoucí skupiny "O" při Komunitním plánování sociálních služeb města Břeclav
- _____ Koordinátorka skupiny Lokálního partnerství města Břeclav
- _____ Facilitátorka případových konferencí
- _____ Facilitace neformálního setkávání skupiny Pokrok (program Mosty z chudoby)
- _____ Rodinná mediace v rámci činnosti 4UŠI, z. s.

Lektorské, metodické a organizační zkušenosti:

- _____ Mediace pro život - organizace mediačního výcviku podle nenásilné komunikace v rozsahu 116 hodin s mezinárodní účastí (3 běhy výcviku)
- _____ Organizace a lektorování rodičovských fór ve spolupráci s Univerzitou Palackého v Olomouci (4UŠI, z. s.)

_____ Lektorování mediačního tréninku žáků na základních školách a supervize/podpora pedagogů (Mediace do škol, 2016)

_____ Zvládání konfliktů podle nenásilné komunikace - organizace vzdělávacích seminářů pro veřejnost

_____ Tvorba a vedení besed a workshopů pro rodinná centra a městské knihovny s tématem Konflikty v partnerských vztazích (Komunitní centrum Emcéčko, RC Nebojsa, MK Valašské Meziříčí a Nový Jičín)

_____ Vedení pohybových dílen pro divadelní soubory (CVČ Lužánky Brno)

_____ Lektorka/autorka/joker/režisér/herečka Divadla Fórum (o. s. Augusto)

_____ Instruktorka teamspiritových akcí (Česká cesta Outwardbound)

_____ Lektorka a autorka kurzu pro sociální pracovníky "Motivace a osobnostní rozvoj" (IQ Roma servis, o.s.)

_____ Lektorka a metodička akreditovaných seminářů pro pedagogy "Každý má v sobě umělce" (o. s. Augusto)

_____ Metodička, organizátorka a lektorka zážitkových kurzů zaměřených na rozvoj osobnostně-sociálních dovedností pro žáky 6.-9. tříd "naFest"

_____ Členka občanského sdružení Prostodol – organizace kulturních festivalů, vedení dětského divadelního souboru, pořádání vzdělávacích akcí

_____ Autorka a lektorka zážitkových tematických programů pro žáky základních škol zaměřených na rozvoj klíčových kompetencí, tvořivé myšlení, osobnostně-sociální rozvoj a komunikaci (o.s. Augusto)

Vzdělání, školení a tréninky:

_____ Gymnázium Františka Palackého Valašské Meziříčí (1995-1999)

_____ Janáčkova akademie múzických umění Brno, obor Divadlo a výchova (2000–2005), ukončeno magisterkou státní zkoušku s titulem MgA.

_____ Čtyřletý psychoterapeutický výcvik v modelu Virginie Satirové na Slovensku (780h, 2007–20012)

_____ Řešení konfliktů technikou mediace (100h, AMČR, 2014)

_____ Mediace pro život - zvládání konfliktů podle nenásilné komuniace (116 hodin, 4UŠI, z. s., 2021–2022)

Školení s menší než 100h dotací:

_____ Kurzy manželů Kopřivových Respektovat a být respektován (2006-2010)

_____ Práce s rodinou v obtížné životní situaci I. (50h, o.s. Střep, 2009)

_____ Divadelní semináře (strukturované drama, divadelní sdělení jako výraz lidské zkušenosti (Farma v jeskyni, neutrální člověk - Rafael Degas/Mexiko, a mnoho dalších)

_____ Školení time managementu, učící se organizace, osobnostní rozvoj, manažerské a vůdčí dovednosti, vedení porad a facilitace (různí vzdělavatelé)

- _____ Školení v psychologických oblastech – terapie páru, práce s depresivním a suicidálním klientem, Model růstu, terapie v písku (Inštitút V. Satirovej na Slovensku, 2012-2015)
- _____ Kurz lektorských dovedností (50h, Česká cesta, 2011)
- _____ Komunitní plánování sociálních služeb (24h, JMK, 2012)
- _____ Školení facilitátorů programu Pokrok – strategie pro profesionály a komunity (55h, CpkP Východní Morava, Aha!process, 2013)
- _____ Rodinná mediace (18h, AMČR, 2015)
- _____ Mandala Self jako terapeutický nástroj (16h, Inspirace, 2015)
- _____ Nenásilná komunikace a budování důvěry/Compassionate communication and building trust: Jared Finkelstein (duben 2016)
- _____ Mezinárodní růstová komunita s Walterem F. Zahndem (64h, 2016 a 2013)
- _____ Rozvod a ako ďalej (Inštitút V. Satirovej na Slovensku, 8h, 2022)

ZE ZPĚTNÝCH VAZEB:

“Tvůj workshop byl pro mě velice obohacující. Vedla jsi ho s ohledem na každého z nás a já se při něm cítila naprosto bezpečně. Za to děkuji a velmi to oceňuji. Pomohla jsi nám ve skupině nastolit přesný a srozumitelný jazyk, který nám usnadní vzájemnou komunikaci. Já osobně jsem ho hned použila se všemi členy rodiny (a je nás celkem 5) a bylo to pro mne nesmírně zajímavé, jak se třeba s oceňováním každý jinak vypořádal. Také se lépe orientuji v poznámkách svého muže a dávám mu otázky dle Teploměru, jak to vlastně myslí:-)))”

Jana, účastnice workshopu