



# MGA. KAROLINA PINCOSY

**mediace, tvorba, vedení a pořádání vzdělávacích akcí, terapie, koučink**

## **Pracovní zkušenosti:**

- \_\_\_\_ 4UŠI - Centrum pro řešení konfliktů a zdravou komunikaci – mediátorka, lektorka, terapeutka (2015-dosud)
- \_\_\_\_ IQ Roma servis, o. s. – vedoucí pobočky organizace v Břeclavi, lektorka, socioterapeutka (2009 – 2014)
- \_\_\_\_ Gymnázium Pavla Křížkovské s uměleckou profilací Brno – pedagog dramatického oboru (2006)
- \_\_\_\_ Občanské sdružení Augusto – metodička, lektorka, režisérka, herečka, koučka, grafička (2004 – 2009)

## **Facilitační a mediační zkušenosti:**

- \_\_\_\_ Vedoucí skupiny "O" při Komunitním plánování sociálních služeb města Břeclav
- \_\_\_\_ Koordinátorka skupiny Lokálního partnerství města Břeclav
- \_\_\_\_ Facilitátorka případových konferencí
- \_\_\_\_ Facilitace neformálního setkávání skupiny Pokrok (program Mosty z chudoby)
- \_\_\_\_ Rodinná mediace v rámci činnosti 4UŠI, z. s.

## **Lektorské, metodické a organizační zkušenosti:**

- \_\_\_\_ Mediace pro život - organizace mediačního výcviku podle nenásilné komunikace v rozsahu 116 hodin s mezinárodní účastí (3 běhy výcviku)
- \_\_\_\_ Organizace a lektorování rodičovských fór ve spolupráci s Univerzitou Palackého v Olomouci (4UŠI, z. s.)

\_\_\_\_\_ Lektorování mediačního tréninku žáků na základních školách a supervize/podpora pedagogů (Mediace do škol, 2016)

\_\_\_\_\_ Zvládání konfliktů podle nenásilné komunikace - organizace vzdělávacích seminářů pro veřejnost

\_\_\_\_\_ Tvorba a vedení besed a workshopů pro rodinná centra a městské knihovny s tématem Konflikty v partnerských vztazích (Komunitní centrum Emcéčko, RC Nebojsa, MK Valašské Meziříčí a Nový Jičín)

\_\_\_\_\_ Vedení pohybových dílen pro divadelní soubory (CVČ Lužánky Brno)

\_\_\_\_\_ Lektorka/autorka/joker/režisér/herečka Divadla Fórum (o. s. Augusto)

\_\_\_\_\_ Instruktorka teamspiritových akcí (Česká cesta Outwardbound)

\_\_\_\_\_ Lektorka a autorka kurzu pro sociální pracovníky "Motivace a osobnostní rozvoj" (IQ Roma servis, o.s.)

\_\_\_\_\_ Lektorka a metodička akreditovaných seminářů pro pedagogy "Každý má v sobě umělce" (o. s. Augusto)

\_\_\_\_\_ Metodička, organizátorka a lektorka zážitkových kurzů zaměřených na rozvoj osobnostně-sociálních dovedností pro žáky 6.-9. tříd "naFest"

\_\_\_\_\_ Členka občanského sdružení Prostodol – organizace kulturních festivalů, vedení dětského divadelního souboru, pořádání vzdělávacích akcí

\_\_\_\_\_ Autorka a lektorka zážitkových tematických programů pro žáky základních škol zaměřených na rozvoj klíčových kompetencí, tvořivé myšlení, osobnostně-sociální rozvoj a komunikaci (o.s. Augusto)

### **Vzdělání, školení a tréninky:**

\_\_\_\_\_ Gymnázium Františka Palackého Valašské Meziříčí (1995-1999)

\_\_\_\_\_ Janáčkova akademie múzických umění Brno, obor Divadlo a výchova (2000–2005), ukončeno magisterkou státní zkoušku s titulem MgA.

\_\_\_\_\_ Čtyřletý psychoterapeutický výcvik v modelu Virginie Satirové na Slovensku (780h, 2007–20012)

\_\_\_\_\_ Řešení konfliktů technikou mediace (100h, AMČR, 2014)

\_\_\_\_\_ Mediace pro život - zvládání konfliktů podle nenásilné komuniace (116 hodin, 4UŠI, z. s., 2021–2022)

### **Školení s menší než 100h dotací:**

\_\_\_\_\_ Kurzy manželů Kopřivových Respektovat a být respektován (2006-2010)

\_\_\_\_\_ Práce s rodinou v obtížné životní situaci I. (50h, o.s. Střep, 2009)

\_\_\_\_\_ Divadelní semináře (strukturované drama, divadelní sdělení jako výraz lidské zkušenosti (Farma v jeskyni, neutrální člověk - Rafael Degas/Mexiko, a mnoho dalších)

\_\_\_\_\_ Školení time managementu, učící se organizace, osobnostní rozvoj, manažerské a vůdčí dovednosti, vedení porad a facilitace (různí vzdělavatelé)

\_\_\_\_\_ Školení v psychologických oblastech – terapie páru, práce s depresivním a suicidálním klientem, Model růstu, terapie v písku (Institut Virginie Satirové na Slovensku)

\_\_\_\_\_ Kurz lektorských dovedností (50h, Česká cesta, 2011)

\_\_\_\_\_ Komunitní plánování sociálních služeb (24h, JMK, 2012)

\_\_\_\_\_ Školení facilitátorů programu Pokrok – strategie pro profesionály a komunity (55h, CpKP Východní Morava, Aha!process, 2013)

\_\_\_\_\_ Rodinná mediace (18h, AMČR, 2015)

\_\_\_\_\_ Mandala Self jako terapeutický nástroj (16h, Inspirace, 2015)

\_\_\_\_\_ Nenásilná komunikace a budování důvěry/Compassionate communication and building trust: Jared Finkelstein (duben 2016)

\_\_\_\_\_ Mezinárodní růstová komunita s Walterem F. Zahndem (64h, 2016 a 2013)

## ZE ZPĚTNÝCH VAZEB:

*“Tvůj workshop byl pro mě velice obohacující. Vedla jsi ho s ohledem na každého z nás a já se při něm cítila naprosto bezpečně. Za to děkuji a velmi to oceňuji. Pomohla jsi nám ve skupině nastolit přesný a srozumitelný jazyk, který nám usnadní vzájemnou komunikaci. Já osobně jsem ho hned použila se všemi členy rodiny (a je nás celkem 5) a bylo to pro mne nesmírně zajímavé, jak se třeba s oceňováním každý jinak vypořádal. Také se lépe orientuji v poznámkách svého muže a dávám mu otázky dle Teploměru, jak to vlastně myslí:)))”*

---

Jana, účastnice workshopu